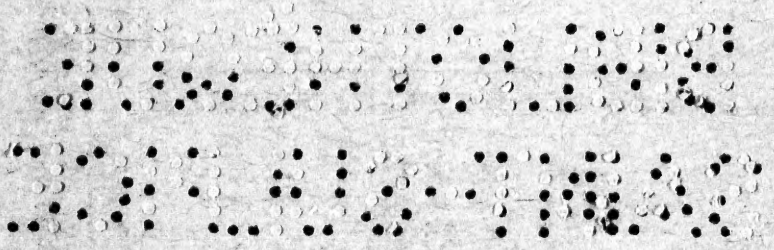
P260.79
V141p

LE VADE-MECUM DE l'Ame Pieuse OU LA SEMAINE SANCTIFIÉE

EN UNION AVEC LE SACRÉ-CŒUR

F. PICHETTE
LIBRAIRE-IMPRIMEUR ET RELIEUR
No 88, Côte du Passage, LEVIS, P. Q.
1896

P260.79
V141p



LE VADE-MECUM DE L'AME PIEUSE

Dimanche

JOUR DE PRIÈRE

Il faut toujours prier et ne jamais cesser. (S. Luc.)

UNE prière bien faite est très agréable aux Anges ; aussi aiment-ils beaucoup ceux qui prient. Au contraire, une telle prière est un grand tourment pour le démon, qui s'efforce de troubler et de distraire ceux qui vaquent à ce saint exercice. (*St-Jean Chrysostôme*)

RÉFLEXION

Voici le jour que le Seigneur a fait. Je recommence une semaine, la verrai-je tout entière ? Dieu est le Maître de ma vie, il a compté mes jours, il voit mes actions, il lit dans mon cœur : que conclure pratiquement de ces vérités ? Qu'il me faut vivre pour Dieu, qu'il me faut le servir ; j'en prends l'engagement pour aujourd'hui, du moins, Jésus lui-même a dit : " A chaque jour suffit sa peine."

67025

PRATIQUE

Assister pieusement aux saints offices : messe, vêpres, catéchisme de persévérance, bénédiction du Saint-Sacrement.

PENSÉES

Servez le Seigneur avec crainte et réjouissez-vous en lui avec tremblement. (*Psaumes.*)

LECTURE

St-Jean-Chysostôme conseillait à quelqu'un qui avait souvent des distractions volontaires dans ses prières, de s'animer à ne plus tomber dans la même faute, en se faisant ce reproche bien humiliant : " Quoi ! lorsque je m'entretiens avec un ami, d'histoires, de nouvelles, de bagatelles, je suis très attentif; et en m'entretenant avec Dieu de choses si intéressantes, du pardon de mes péchés, et des moyens de me sauver, je ne crains point d'occuper mon esprit de pensées étrangères ! Etant à genoux, c'est-à-dire dans la situation de celui qui adore et qui supplie, j'ose manquer de respect au grand Dieu à qui je parle en promenant mon esprit partout où je ne suis pas ! O coupable hypocrisie ! Ai-je la foi ! Si j'ai la foi, n'ai-je pas perdu la raison ? "

PROTECTEUR

L'Esprit-Saint que j'honorerai en récitant avec dévotion : *Gloire au Père, au Fils et au Saint-Esprit.*

Lundi

JOUR DE PURETÉ D'INTENTION

Il a bien fait toutes choses. [*St-Marc*]

Il ne suffit pas de faire de bonnes choses, il faut de plus les bien faire, à l'exemple de Jésus-Christ de qui il est écrit: Il a bien fait toutes choses. Appliquons-nous donc à faire toutes nos actions dans l'esprit de Jésus-Christ, c'est-à-dire de la manière qu'il faisait ses actions, nous proposant les mêmes fins; autrement toutes les œuvres bonnes en elles-mêmes que nous ferons attireront sur nous des chatiments plutôt que des récompenses. (*Saint Vincent de Paul.*)

RÉFLEXION

Je reprends aujourd'hui le travail qui m'est imposé par Dieu; je prévois l'ennui, car ma nature est inconstante; elle aime le bien-être elle est avide de plaisir, mais je me transporte à Nazareth, je vois Jésus qui travaille, je l'entends me dire: le disciple n'est pas plus que le maitre; faites ce que j'ai fait; je ne suis pas venu pour détruire la loi, mais pour l'accomplir. Vous travaillerez six jours.—Divine loi de Dieu, je t'accomplirai, arrière la paresse, arrière la sensualité. Mon âme, courage, Dieu te voit, il te récompensera de tes actes.

J'accepte aujourd'hui les peines attachées à ma position.

PRATIQUE

Faire ses actions avec pureté d'intention sous l'œil de Dieu.

PENSÉES

Soyez parfaits comme votre Père céleste est parfait.

Mon Dieu, je ne veux rien négliger pour faire le plus parfaitement que je le pourrai toutes mes actions. Je ne veux pas qu'il y en ait une seule qui ne vous soit agréable, et qui ne me rende plus agréable à vos yeux, et qui ne me mérite le ciel.

LECTURE

Une fille vertueuse, qui servait dans une famille respectable, édifiait beaucoup par la promptitude, l'exactitude et la joie avec lesquelles elle obéissait en tout ce qu'on lui commandait. Un jour qu'elle balayait les appartements avec un soin minutieux, elle répandait des larmes. Surprise en cet état par le médecin de la maison, celui-ci lui demanda pourquoi elle pleurait. Elle se tut d'abord ; puis, vaincue par les instances, elle répondit : " Puisque vous voulez connaître mon secret eh bien ! le voici, dit la jeune fille. J'ai assisté autrefois à une mission ; le missionnaire auquel je m'adressai me donna une pratique de piété que je n'oublierai jamais ; je tâche de m'y rendre fidèle de plus en plus : " Ma fille, me dit-il, faites le plus parfaitement que vous pourrez, pour l'amour de Dieu, tout ce que l'on vous commandera ; et dans le temps que vous ferez ce que l'on vous aura commandé, humiliez-vous beaucoup. " Vous voyez que je balaie ; je le fais de mon mieux pour plaire au Seigneur, et en balayant je me dis à moi-même : Il s'en faut bien que j'aie autant de zèle à purifier mon cœur des souillures du péché que j'apporte de soin à rendre cette chambre bien

propre : c'est là ce qui me fait pleurer. " Le médecin fut touché jusqu'aux larmes, et édifia beaucoup les personnes auxquelles il raconta l'histoire de cette humble et pieuse servante.

PROTECTEURS

Les saints Apotres, dont nous devons imiter le zèle et l'amour pour Jésus-Christ.

—o—

Mardi.

JOUR DE CONFORMITÉ A LA VOLONTÉ DE DIEU.

Que votre volonté soit faite en la terre comme au ciel.
(S. MATHIEU.)

Nous devons nous soumettre à la volonté de Dieu, et être contents dans tous les états où il lui plaira de nous mettre. Un acte de résignation à la volonté divine dans tout ce qui contrarie nos inclinations vaut plus que ne valent cent mille bons succès conformes à notre goût. (*Saint Vincent de Paul.*)

RÉFLEXION

Dieu est : pensée consolante pour mon âme, il voit mes travaux, mes peines, mes difficultés, mes ennuis, il peut me consoler. Il connait tout, il dirige tout, il permet tout pour le bien de mon âme. De quoi m'inquiéterais-je ? Ce Dieu est mon père ; un père peut-il oublier son enfant ? Ne veut-il pas son bonheur ? Ah ! puis-je répéter avec une grande âme, que m'arrivera-t-il aujourd'hui, ô mon Dieu ? Je n'en sais rien, tout ce que je sais,

c'est qu'il ne m'arrivera rien que vous ne l'ayez prévu, réglé, ordonné de toute éternité. Je vous remercie donc de toutes choses, que votre volonté soit faite ; mais que les événements fâcheux qui m'arriveront vous fassent autant de plaisir qu'ils me feront de peine ?

PRATIQUE

Soumission à la volonté de Dieu en tout et pour tout.

PENSÉES.

Que ma volonté ne s'accomplisse pas, mais la vôtre. (*Saint-Mathieu.*)

Mon Dieu, je me réjouis de tout ce qui m'arrive, parce que vous le voulez. Tout ce qui vous plaît me plaît, parce que cela vous plaît.

LECTURE

"Je n'ai jamais eu de mauvais jour, disait un pauvre tout couvert de plaies ; il ne m'est jamais rien arrivé de fâcheux. Je ne crains ni la faim, ni la soif, ni le froid, ni le chaud, ni les infirmités, ni les mépris, parce que je prends tout de la main de Dieu avec beaucoup de joie depuis que je me suis jeté dans les bras de la volonté de Dieu à laquelle il m'est très délicieux de me conformer. Je suis étroitement un à l'humanité de Jésus-Christ par l'humanité, et à sa divinité par l'amour; en quel état puis je être mal, tant que je serai avec mon aimable Sauveur, qui a voulu souffrir pour moi : Je suis véritablement roi, mon royaume est dans mon moi. J'ai été autrefois malheureux ; mais depuis que je me suis entièrement abandonné au bon plaisir de Dieu, je jouis d'une paix ineffable et continuelle."

PROTECTEUR.

NOTRE SAINT ANGE GARDIEN, que nous devons voir toujours à nos côtés.

——o——

Mercredi

JOUR DE PATIENCE.

Celui qui ne se charge de sa croix et ne me suis pas n'est pas digne de moi. (S. Mathieu.)

Soyez assuré qu'on obtient plus de grâces et de mérites dans un seul jour en souffrant avec patience les afflictions qui nous viennent de Dieu ou du prochain, qu'on n'en acquiert en dix ans par des mortifications et d'autres exercices qui sont de notre choix.

(*Saint François de Sales.*)

RÉFLEXION

Il faut, ô mon âme, que tu travailles à devenir patiente. En quoi consiste cette vertu ? Examines en la pratique dans la vie de Jésus-Christ. Entre dans l'étable, constate la pauvreté, le dénûment, la souffrance de l'Enfant Dieu : se plaint-il ? il accepte avec joie la privation des choses les plus indispensables à la vie. Où en est-tu, ô mon âme ? Compare tes dispositions à celle de ton divin modèle ! Vois Jésus dans la vie publique ; avec quelle basse jalousie ne persécute-t-on pas celui qui est la sainteté même ! Il est en butte à mille contradictions, on veut le faire mourir et Jésus ne se plaint pas ! Sur la croix il dira à Dieu en faveur de ses bourreaux : " Mon Père, pardonnez-leur,

car ils ne savent ce qu'ils font !" Et toi, mon âme, en face de l'épreuve, en face de la contradiction t'irriteras-tu encore ? En présence de la douleur, ne sauras-tu pas conserver un visage calme et patient ?

PRATIQUE.

Accepter sans murmure les contradictions ; veiller sur moi, pour ne proférer aucune parole si je sens mon cœur ému.

PENSÉES

L'homme patient vaut mieux que l'homme vaillant.

(*Livre de la Sagesse.*)

Il n'est point de signe plus certain qu'on est du nombre des élus, que lorsque, menant une vie chrétienne, on est en même temps exercé par les désolations, les souffrances et les travaux.

(*S. Louis de Gonzague.*)

LECTURE.

Un gentilhomme de distinction vint un jour demander à saint François de Sales un bénéfice vacant pour un ecclésiastique qu'il protégeait. Le saint ne pouvant lui accorder satisfaction, l'en avertit très aimablement, mais ce seigneur, irrité du refus, s'emporta vivement et accusa le digne évêque de duplicité et d'hypocrisie ; il alla même jusqu'à se répandre en menaces, et à vomir contre lui toutes sortes d'injures. Le saint, voyant qu'il ne pouvait l'apaiser par ses paroles, l'écouta tranquillement sans l'interrompre. Et comme on lui demandait comment il avait pu se contenir en présence de tant d'injures, il répondit : " Ce n'est

pas lui qui parlait, mais sa passion. Vous verrez qu'avec le temps mon silence sera cause qu'il reviendra, et nous n'en serons que meilleurs amis. Tandis qu'il me parlait avec tant de feu, ajouta le saint, je m'occupais de ses bonnes qualités qui me le rendent très cher. " Celui qui avait offensé le saint Evêque revint en effet lui faire des excuses, et l'amitié qu'il y eut toujours dès lors entre eux fut très étroite. A l'exemple de saint François de Sales, faisons-nous un peu violence pour supporter les importuns.

PROTECTEUR

SAINT JOSEPH, époux de Marie, patron de la bonne mort

—o—

Jeudi

JOUR D'AMOUR ENVERS JÉSUS-CHRIST.

Si quelqu'un n'aime pas Notre-Seigneur Jésus-Christ, qu'il soit anathème. (S. Paul.)

UNE des principales raisons pour lesquelles Jésus-Christ est venu sur la terre, et s'est donné à nous, c'est afin que l'homme connût jusqu'à quel point Dieu l'aime, et que cette connaissance le portât à brûler d'amour pour Celui qui l'a aimé le premier si excessivement.

(*Saint Augustin.*)

RÉFLEXION

Mon cœur a besoin d'aimer ; c'est Dieu lui-même qui lui a donné ce puissant attrait, mais l'amour des créatures doit être subordonné à l'a-

mour du Créateur. Toute affection qui m'éloigne de Jésus-Christ, qui me ferait transgresser son saint Evangile doit être rejetée de mon cœur. Dans la société on aime ses bienfaiteurs : qui donc a fait plus pour moi que Jésus-Christ ? Il est venu sur la terre, il y a souffert, il est mort pour moi ! Par un amour incompréhensible, il se fait prisonnier au sacrement de l'autel, il y reste pour soutenir ma faiblesse, encourager mes efforts ! Et je ne lui rendrais pas amour pour amour ?.. Je reculerais devant les sacrifices qu'exige la réforme de mon caractère ? Je ne saurais pas me faire violence pour supporter les petites peines de chaque jour? Je ne m'imposerais aucun assujettisement pour remplir les devoirs de mon état ? O Jésus, donnez-moi votre sainte grâce et votre saint amour !

PRATIQUE.

Faire toutes ses actions par amour pour Jésus-Christ.

PENSÉES.

Allons dans l'aimable cœur de Jésus, pour n'en sortir jamais. Excitons-nous à la dévotion du Sacré-Cœur de Jésus, qui est une source abondante d'amour et de miséricorde. (*Lansperg.*)

Le cœur de Jésus est notre suprême refuge contre les dangers auxquels nous sommes en butte au milieu d'un monde corrupteur.

LECTURE.

Sainte Gertrude, dans son livre de l'Exercice du divin amour, invite les âmes pieuses à s'exciter vivement à l'amour trois fois par jour : le matin, vers le milieu de la journée, et le soir, afin

dit-elle, de se dédommager un peu de ce qu'on n'a jamais aimé le Seigneur son Dieu de tout son cœur. Elle y appelle Jésus-Christ son souverain et son unique bien, et la joie de son cœur.. Elle disait à Notre-Seigneur : " Je veux souffrir, parce que vous avez souffert et que vous voulez que je souffre vous que j'aime plus que je ne m'aime moi-même. " Elle consacrait un jour de chaque semaine à l'amour divin, et elle appelait ce jour le jour de l'amour. Ce jour-là, elle demandait sept fois à Dieu qu'il exerçât à son égard l'office de Maitre, et qu'il lui enseignât l'art de l'aimer.

PROTECTEUR

SAINT JEAN L'EVANGÉLISTE le disciple bien-aimé de Jésus.

—o—

Vendredi

JOUR DE MORTIFICATION

Que celui qui veut venir après moi se renonce lui-même. (St. Mathieu.)

Notre principale affaire doit être de nous vaincre nous-même, et de nous perfectionner de jour en jour dans ce renoncement. Il est surtout nécessaire de nous appliquer à être victorieux dans les petites tentations, telles que sont les vivacités, les scupçons, les jalousies, la lâcheté, la vanité. En agissant ainsi, nous obtiendrons la force nécesaire pour résister aux plus grandes tentations. (*Saint François de Sales.*)

RÉFLEXION

Le mot de mortification fait frissonner ma nature ; elle recule devant le sacrifice !.. Elle cherche à éloigner toute gêne, toute contrainte, toute difficulté,et je sais cependant qu'il faut passer par beaucoup de tribulation avant d'arriver au repos. Tous les saints ont pratiqué la mortification, Jésus-Christ, mon divin modèle, a marché le premier dans cette voie de la douleur. " Il fallait que le Christ souffrit avant d'entrer dans sa gloire. " Lui-même m'invite à le suivre : Viens, suis-moi, me dit-il, je serai près de toi pour soutenir tes défaillances. Si le travail te fait peur, que la récompense t'anime ! Après les combats, le repos !... O pauvre âme, hésiteras tu encore à entrer dans la voie laborieuse de la pénitence ?

PRATIQUE.

Mortifier ses sens, en particulier la vue et le goût

PENSÉES

C'est la mortification intérieure qui doit régler tout l'extérieur avec le plus de perfection possible. (*Sainte Thérèse.*)

Mon Dieu, faites que je sois victorieux de mes passions, je veux me faire violence pour sauver mon âme, aidez-moi de votre grâce !

LECTURE.

Un saint anachorète, se trouvant avec un de ses disciples dans une forêt, lui commanda d'arracher trois arbres, les lui désignant. Le premier

sortait à peine de terre, il l'arracha d'une main avec une très grande facilité: Le second commençait à jeter des racines, néanmoins il put l'arracher encore d'une seule main, bien que ce ne fut pas sans peine. Venant enfin au troisième, qui était un arbre fait, ce fut inutilement qu'il s'épuisa en efforts et en industrie. Le saint vieillard prit de là occasion d'instruire son disciple sur la nécessité de combattre ses passions dès leur naissance. " Mon fils, lui dit-il, avec un peu de vigilance et quelques mortifications, on vient à bout de réprimer ses passions et d'en triompher quand elles ne font que de naître ; mais lorsquelles ont jeté dans l'âme de profondes racines, rien n'est plus difficile, la chose même est impossible sans un miracle du Tout-Puissant. "

PROTECTEUR.

SAINT FRANÇOIS XAVIER, l'apôtre des nations lointaines.

—o—

Samedi

JOUR DE DÉVOTION A MARIE.

Elle est ma Mère ! comment ne l'aimerais-je pas ?

(St-Stanislas.)

O MÈRE de miséricorde, dont la vie toute céleste fut le reflet de celle de Jésus, obtenez-moi que je vive en lui, qu'il vive en moi comme il vécut en vous afin que je sois un autre Jésus-Christ !

RÉFLEXION

J'ai bien le désir d'être fidèle à Dieu, mais ma faible nature se lasse, s'oublie et mon âme devient

ingrate ; j'ai donc besoin de soutien dans ce chemin de la perfection ; j'ai besoin de force pour me relever quand je serai tombé, j'ai besoin de lumière pour ne pas m'égarer au milieu des ténèbres qui m'environnent ! Ah ! qui sera mon bouclier invincible ! Marie, elle est ma Mère ! Qui sera ce bras puissant qui me relèvera après mes chutes ? Marie, elle est ma Mère ! Qui sera ce phare lumineux qui me conduira au Sacré-Cœur de Jésus ? Marie, elle est ma Mère ! O Marie, regardez-moi et par ce regard maternel, touchez mon cœur et donnez-moi votre amour ! Je veux être fidèle à Dieu ; je veux sauver mon âme.

PRATIQUE

Réciter une prière en l'honneur de Marie Immaculée.

PENSÉES.

Pourquoi craindriez-vous d'aller à Marie ? Auriez-vous peur de n'être pas consolé? Oh ! elle n'a rien d'austère, rien de terrible, elle est toute douceur, toute bouté envers ceux qui se recommandent à elle. (*Saint Bernard.*)

Pauvre âme, que le péché a souillée, ne vous désespérez pas, levez les yeux vers Marie, elle vous sauvera, elle vous conduira au ciel.

(*Saint Bonaventure.*)

LECTURE.

Il est dit de saint Stanislas Kostka qu'il avait sans cesse le nom de Marie sur les lèvres ; il l'invoquait le jour, il la priait la nuit ; il parlait d'elle à tout le monde avec tant d'amour, qu'il en inspirait la dévotion à ceux qui l'entendaient. Il s'était formé un recueil de mots particuliers,

pour honorer les titres et les vertus de cette divine Mère, et il ne commençait aucun travail, aucun acte, sans se tourner vers une de ses images pour demander sa bénédiction. Lorsqu'il récitait son office, ou le rosaire, ou quelque autre prière en son honneur, il y mettait tant de sentiment qu'il semblait parler à Marie elle-même, et quand il entendait chanter le *Salve Regina*, toutes les puissances de son âme semblaient tressaillir de ravissement, et il était comme transporté hors de lui.

PROTECTRICE.

LA TRÈS SAINTE VIERGE, Reine du Sacré-Cœur de Jésus.

Priere a Marie

O MÈRE compatissante du Dieu des miséricordes, ayez pitié d'une âme qui a mis en vous, après Dieu, toute son espérance ; rallumez la flamme de la charité dans mon pauvre cœur : la prière d'une Mère peut tant auprès de son Fils ! Donnez-moi l'amour de la pénitence et les saintes larmes de la componction. Faites que tous les instants de ma vie, je me comporte selon la volonté de Dieu, qui est la bonté même ; et jusqu'au terme de ce douloureux pèlerinage, défendez-moi, protégez-moi, soyez la compagne de mon âme voyageuse, gardez-moi dans mon sommeil, dirigez-moi dans toutes mes voies : et quand il faudra quitter mon corps, assistez-moi, bonne et

aimante Reine, allégez les douleurs de ce terrible passage et daignez conduire ma pauvre âme aux demeures éternelles. Ainsi soit-il.

(*Ancienne liturgie.*)

PENSÉE SALUTAIRE SUR LES FINS DERNIÈRES.

Ne perdons pas de vue la fin pour laquelle Dieu nous a mis sur la terre. Disons-nous sans cesse ce que saint Thomas se disait à lui-même : " Je suis ici-bas pour servir Dieu, pour plaire à Dieu, pour mériter le royaume de Dieu. " A son exemple, ne parlons, ne travaillons, n'agissons, ne soupirons que pour cela.

Invocation.— Sainte Marie, Mère de Dieu et ma Mère, priez pour moi, maintenant et à l'heure de ma mort. Ainsi soit-il.

EXAMEN

SUR LA MANIÈRE DONT J'AI PASSÉ LA SEMAINE.

Pythagore, célèbre philosophe païen, voulait que ses disciples s'adressassent ces questions : Qu'ai-je fait ? Comment l'ai-je fait ? Ai-je fait tout ce que j'ai dû faire ?

Serais-je moins sage que ces païens ? Qu'ai-je fait pour Dieu, pour assurer mon salut, cette semaine ? Comment l'ai-je fait ? Ai-je bien eu en vue Dieu et mon âme ? Ai-je fait tout ce que réclamaient Dieu et ma conscience ?....

Mon Jésus, miséricorde. (100 *jours d'indulgence*)

Doux Cœur de Marie, soyez mon salut.

(300 *jours d'indulg.*)

Imprimatur,

Quebeci, die 16a Nov. 1885.

† E. N. Archiep. Cyrenen., Admin.

F. Pichette, Libraire, Imprimeur et Relieur.

JUIN	MAI	AVRIL	MARS	FEV.	JAN.	1896
Dim.	Lun.	Mar.	Mer.	Jeu.	Ven.	Sam.
..	..	..	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	..
..	..	..	..	..	..	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	..	..	..	..
..	..	..	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	..	..
..	..	..	.	..	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	..	..	..	..	..	..
..	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	..	..	..	..

DEC.	NOV.	OCT.	SEPT.	AOUT	JUIL.	1856
Dim.	Lun.	Mar	Mer	Jeu.	Ven.	Sam.
..	..	..	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	..
..	..	..	..	..	..	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	..	..	..	..	.
..	...	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	..	..	..
..	.	..	..	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	..	..	..	..	..
..	..	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	...	..

SAM.
4
11
18
25
..
1
8
15
22
29
.
5
12
19
26
..
3
10
17
24
31
7
4
1
8
.
5
2
9